

ФИТОДОКТОР

№2-3 (41-42)
ЛЕТО-ОСЕНЬ 2016

- 3** | Стареть не обязательно!
- 6** | Впереди сезон простуд
- 10** | «Незаменимость БАДов покажет время...»
Эксперт номера — доктор мед. наук, диетолог А. Ковальков
- 24** | Еда для красивого тела



Возьмите
этот журнал
бесплатно!

16+

Витаминные мишки по лучшей цене

Чтобы малыши росли умными и здоровыми!

10 витаминов и минералов
+ йод и холин для памяти и внимания

На основе натурального сока



БЕЗ

искусственных красителей

БЕЗ

глютена

БЕЗ

искусственных ароматизаторов

БЕЗ

консервантов

Выгодная цена:

на 20% ниже аналога!



Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



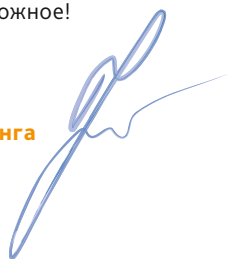
Стареть не обязательно!

Анализируя известные науке механизмы старения, автор мирового бестселлера «Стареть не обязательно!» делает вывод, что старение начинается... в мышцах! Только они способны включать «молодые» гены и выключать «пожилые».

Мы же начинаем терять наши мышцы после 40 лет, и с возрастом этот процесс стремительно ускоряется. Замедлить его могут силовые тренировки. Тогда работающие мышцы начинают действовать как эндокринный орган, то есть вырабатывать вещества, способные предотвратить возрастные изменения. В тренажерный зал я впервые пришла далеко не в юном возрасте, а два года назад. Однако за первый год регулярных занятий и применения спортивного питания мышечная масса увеличилась на 3 кг, а объемы уменьшились. Жить стало веселей! Проблемы выбора качественного спортивного питания не стояло, «Эвалар»

выпустил первую в России линию продуктов спортивного питания по международному стандарту качества GMP, в журнале она представлена на стр. 24. В составе этих продуктов — только проверенные ингредиенты от лучших мировых производителей США, Германии, Франции. Сегодня новинку можно заказать на одноименном сайте или купить в фирменных аптеках «Эвалар». Интерес к спортивному питанию растет, так как все большее количество людей активно занимаются спортом, ведь физическая активность не только улучшает здоровье, но и замедляет старение. И я согласна с автором книги: в любом возрасте можно стать моложе, надо только делать для этого все возможное!

Лариса Прокопьева,
генеральный директор
фармацевтического холдинга
«Эвалар»



Содержание

- 6** Впереди сезон простуд
- 8** Самое выгодное вложение — в здоровье!
«Прямая линия» с гендиректором «Эвалар» Ларисой Прокопьевой
- 10** «Важность, незаменимость и необходимость БАДов покажет время»
Диетолог А. Ковальков
о программах питания с БАДами
- 14** Препараты для суставов подбирайте грамотно
Рекомендации профессора А. Васильева
- 16** Если подступит осенняя грусть...
- 20** Лаванда — королева эфирных масел
- 22** Осенние секреты красоты
- 27** Индол-3-карбинол: с чем его едят?

ФИТОДОКТОР №2-3 (41-42) ЛЕТО-ОСЕНЬ 2016

Учредитель и издатель: ООО «Фармавест»
Соучредители: ГБОУ ВПО «Алтайский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения РФ, ЗАО «Эвалар»

Адрес редакции, учредителя, издателя:
659332, Алтайский край, Бийск,
ул. Социалистическая, 23/б,
тел./факс: (3854) 39-00-31


Главный редактор: Т. Б. Мякишева

Свидетельство о регистрации:

ПИ № ФС 77-21816 от 30.08.2005 г.
Федеральная служба по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Распространяется бесплатно на территории Российской Федерации.

Печать:

ОАО «Полиграфический комплекс «Пушкинская площадь». Москва, ул. Шоссейная, дом 4 Д.
Тираж: 1000 000 экз. Выход в свет 20.07.2016 г.
Распространяется бесплатно

Сравнение цен в журнале, кроме отмеченных знаком  (цена в аптеках Эвалар), приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (май 2016 года). Цена в конкретной аптеке может отличаться от средней и зависит от торговой наценки аптеки. Определение натуральности рекламируемых товаров дается по действующим компонентам в их составе.



Диета против рака

Овощи и фрукты — лучшие антираковые продукты

Знаменитый доктор Давид Серван-Шрейбер, 19 лет борющийся с агрессивной опухолью мозга, разработал систему питания. Она призвана помочь организму бороться со страшной болезнью, а также хороша в качестве профилактической меры. Свои принципы жизни, питания автор описал в книге «Антирак».

Онкология молодеет

В западном мире развивается эпидемия рака. Началась она после Второй мировой войны. Именно с той поры, по статистике, увеличивается число онкологических заболеваний во всех развитых странах.

Три основных фактора внесли радикальные изменения в нашу среду обитания:

- 1. В нашем рационе появилось большое количество рафинированного сахара.**
- 2. Изменились методы ведения сельского хозяйства и выращивания скота, изменилась и наша пища.**
- 3. Мы сталкиваемся с большим числом химических веществ, которых не было прежде.**

Больше половины калорий нам поступает из еды, которая просто не существовала в те далекие времена, когда формировались наши гены. Очищенный сахар (тростниковый, свекольный, кукурузный сироп и т. д). Белая мука (белый хлеб, макароны...). Растительные масла (соевое, подсолнечное, кукурузное, гидрогенизированные жиры). Именно эти три источника калорий, считает Серван-Шрейбер, непосредственно «кормят» зловещную раковую опухоль.

Предпочитайте

Темный шоколад (более 70% какао). Хлеб из цельного зерна на закваске, неразваренные макароны. Капусту,

особенно брокколи. Коричневый рис, овес, пшено, гречку. Оливковое масло, льняное. Эко-продукты: молоко, яйца, мясо — 1 раз в неделю. Соевое молоко, тофу. Рыбу (скумбрия, сардины, лосось). Бобовые. Любые отруби. Овощи, фрукты, ягоды. Грибы шиитакэ. Чеснок, лук. Вода с лимоном, тимьяном или шалфеем. Зеленый чай. Один бокал красного вина в день во время еды.

Избегайте

Сахар (белый или коричневый), мед, сиропы. Белую/отбеленную муку (белый хлеб, булочки, любая другая выпечка). Белый рис, разваренные белые макароны. Картофель, особенно пюре. Гидрогенизированные масла (подсолнечное, соевое, кукурузное). Кукурузные хлопья (и большинство других подслащенных хлебных злаков для завтрака), чипсы, снеки. Жареную пищу. Подслащенные напитки (промышленные фруктовые соки, различные виды лимонада).

Не дожидаясь появления новых чудо-лекарств от рака, каждый из нас уже сейчас может ограничить сахар и белую муку в своем питании, регулярно принимать биодобавки к пище с капустой брокколи (см. стр. 27), омега-3 (стр. 28), ликопином (стр. 18), семенами льна (стр. 19), грибами шиитакэ (стр. 18), растворимыми пищевыми волокнами оболочек семян подорожника (стр. 15), зеленым чаем. Так и можно помочь организму противостоять натиску дефективных раковых клеток, которые есть у каждого существа на планете.

ЭВАЛАР получил «фармацевтический Оскар» за разработку и выпуск натуральных лекарств



В рамках церемонии «Платиновая Унция 2015» компания «Эвалар» впервые получила фармацевтическую премию, как производитель натуральных лекарственных средств. Награду «За достижения в области разработки и продвижения лекарственных препаратов растительного происхождения» председателю Совета директоров ЗАО «Эвалар» Наталии Прокопьевой вручил Директор по исследованиям здравоохранения Ipsos Олег Фельдман.

Наталья Прокопьева подчеркнула, что полученная награда является важным знаком признания со стороны профессионального сообщества тех усилий, которые прилагает компания в работе с натуральными лекарственными средствами, а также опыта в области фитотерапии, накопленного «Эвалар» за 25 лет на рынке: «Мы признательны, что нас оценили не только как лидера в производстве биологически активных добавок, но и как компанию, которая выпускает лекарственные препараты растительного происхождения. За четверть века мы накопили большой опыт в работе с лекарственными растениями и организовали первое в России производство полного цикла — от выращивания растений до выпуска готовых форм. Работа с лекарственными растениями — это сложный и кропотливый труд. Награда, которую мы получили сегодня — это важный знак признания для нас и стимул для дальнейшего развития компании. Это признание нашей социальной миссии, которая состоит в продвижении натуральных лекарственных средств на отечественном рынке, возвращении их потребителям».

Компания вошла в тройку самых влиятельных...

По данным рейтинга, опубликованного отраслевым изданием «Фармвестник», «Эвалар» занял третье место в списке самых влиятельных фармацевтических компаний страны. По сравнению с прошлым годом эффективность компании увеличилась более чем в три раза.

... а директор — в рейтинг успешных и деловых

Основательница «Эвалар» Лариса Прокопьева вошла в ТОП-25 самых успешных российских деловых женщин. В рейтинге по итогам 2015 года, составленном Институтом политики и бизнеса к Международному женскому дню, оценивались практические результаты деятельности, политическое и административное влияние, личная известность, харизма, авторитет

в профессиональной среде, креативность управленческих подходов и решений.

В числе избранных: председатель Счетной палаты РФ Татьяна Голикова, председатель Центрального банка РФ Эльвира Набиуллина, вице-премьер Ольга Голодец, глава компании InfoWatch Наталья Касперская, основательница Центра современной культуры «Гараж» Дарья Жукова и др.

Впереди сезон простуд

С наступлением осени вирусные инфекции уже готовятся к «атаке». Поэтому нужно заранее позаботиться о профилактике простудных заболеваний.

Чтобы не заболеть
Используйте для профилактики и лечения любого насморка спрей АкваМастер

Это лекарство для лечения любого вида насморка, простудного и аллергического. Спрей АкваМастер бережно очищает нос от вирусов, бактерий и аллергенов. Разрешен взрослым, беременным и детям.

Отличие: экономичен. Флакон со съёмной насадкой можно использовать еще и еще раз для промывания носа раствором морской соли, прилагаемой в ПОДАРОК. Дозированная морская соль в пакетиках-саше разводится кипяченой водой и применяется по показаниям: риниты, гаймориты, ОРВИ и грипп, аденоиды, гигиена носа.

Достоинство: в 2 раза дешевле аналога.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Укрепляйте иммунитет горячими напитками NaturGrippin

Эти напитки на основе экстракта листьев облепихи, известного своими противовирусными свойствами. При острых простудных и респираторных заболеваниях «NaturGrippin при простуде» и «NaturGrippin для детей» способствуют укреплению иммунитета, сокращают длительность заболеваний и снижают риск развития осложнений.

Отличие: 100% натуральный состав. Ударная доза витамина С — 700 мг в натуральном порошке из трех лимонов — «На-



турГриппин витамин С» помогает активировать иммунитет и укрепить защитные силы организма.

Достоинство: форма напитков обеспечивает высокую биодоступность действующих веществ.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Если продрогли, согреет

Имбирный чай Эвалар

С наступлением прохладного времени года имбирный чай — это именно то, что нужно, чтобы согреться. Он согреет вас изнутри и укрепит иммунитет.

Имбирь в составе чая способствует улучшению кровообращения и стимулирует выработку тепла в организме —

необходимый эффект, если вы продрогли.

Отличие: в составе шиповник, чабрец, мелисса и липа насыщают организм витаминами.

Достоинство: согреет изнутри и укрепит иммунитет, что очень важно с наступлением холодов.



Всегда начеку с помадой АнтиГерпес!

Чтобы держать вирус герпеса под контролем, всегда держите при себе «Помаду для губ АнтиГерпес» от Эвалар.

Отличие: в отличие от других косметических средств помада для губ «АнтиГерпес» содержит ацикловир и экстракты лекарственных трав. Вместе они помогают справиться с герпетическими высыпаниями и ускоряют процесс заживления.

Достоинство: помада в удобном маленьком футляре всегда под рукой.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Появился кашель?

Поможет чай Эвалар БИО

«Чай Эвалар БИО при кашле» способствует разжижению и выведению мокроты при сухом и влажном кашле, очища-

ет бронхи, смягчает приступы сухого кашля, облегчает дыхание. В составе мягкие ароматные цветки ромашки и ка-

лендулы, нежные нотки травы душицы и чабреца и восхитительная смесь листьев подорожника и девясила, которые помогут успокоить организм, справиться с кашлем.

Отличие: 100% натуральный продукт для ежедневного применения в качестве альтернативы обычному черному или зеленому чаю.

Достоинство: нежный вкус и тонкий аромат алтайских трав доставит вам истинное удовольствие.



Выбирайте для защиты горла от инфекций

Шалфей Эвалар

Шалфей с давних времен и по сей день является незаменимым помощником в борьбе с вирусами: особенно благотворно влияет на горло и верхние дыхательные пути.

Отличие: кроме шалфея таблетки для рассасывания «Шалфей Эвалар» содержат гесперидин (флавоноиды цитрусовых). Вместе они способствуют улучшению функционального состояния верхних дыхательных путей и горла, создавая в ротовой полости эффект,

подобный мини-ингаляции, и «орошают» горло, благодаря полезным свойствам экстракта и эфирного масла шалфея.

Достоинство: без сахара, синтетических красителей и ароматизаторов; в 1,5 раза дешевле аналога.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Сегодня самое выгодное вложение — в здоровье!

«Прямая линия» с генеральным директором компании «Эвалар» Ларисой Прокопьевой. Читатели из первых уст получили ответы на интересующие их вопросы по выпускаемым препаратам.



Где искать качество

— *Добрый день! Не первый раз встречаю указание, что предприятие выпускает препараты по стандарту GMP. А что это дает нам, потребителям?*
Антон, Москва

— Добрый день! Вам как потребителю это дает, прежде всего, гарантию качества: вы можете быть уверены, что приобретаете безупречный продукт, произведенный в соответствии с международным стандартом GMP, который регламентирует контроль качества на каждом

этапе производства.

Сегодня «Эвалар» — одна из немногих в стране компаний, выпускающая БАДы по стандарту GMP. Это подтверждено сертификатом¹ международной контролирующей компании NSF International (США). «Эвалар» присутствует на рынке США, где сертификат GMP является обязательным для производства БАД, а не только для лекарств, как в России. И нужно сказать, обеспечение качества — непростая задача, требующая серьезных вложений. Это по карману только крупному производителю.

Зрение без старения!

— *В аптеках много биодобавок для зрения. Посоветуйте, какую выбрать?*
Надежда, Королев

— Рекомендуем обратить внимание на очень интересную новинку — «Черника Форте Интенсивный комплекс»*. Препарат очень удобен своей инновационной формой выпуска: в 1 пакетике для одновременного приема содержатся 2 жевательные таблетки Черники, 1 таблетка Лю-

теина и 1 капсула Омега-3. Пожалуй, это все самое необходимое для защиты и сохранения зрения на каждый день. Состав сбалансирован и подобран с учетом суточных дозировок. Антоцианов черники в этих жевательных таблетках в 2,5 раза больше чем в обычной «Чернике форте»* от «Эвалар». Для интенсивной защиты зрения рекомендуется принимать одну упаковку интенсивного комплекса «Черника Форте» в течение месяца и затем уже продолжить поддержку зрения обычными, но хорошо сбалансированными витаминами для зрения «Черника Форте» от «Эвалар».

1 Сертификат на соответствие требованиям GMP, изложенным в Программе по биологически активным добавкам NSF/ANSI 173 раздел 8.

2 Уникальность подтверждена патентом РФ №24186601.

3 Подтверждено СоГР №КЗ.16.01.78.003. Е.004471.04.15 от 21.04.2015 г.

4 Отчет о сравнительном тестировании, Сибирское отделение РАН, Новосибирск, 2013 г.

5 По действующим веществам.

6 В рамках рекомендаций по применению.

МОНАХИ И РЕПЕТИТОРЫ

*

Защита печени

— Как поддерживать печень, чтобы потом не прибегать к лекарствам?

Игорь, Москва

— Поддерживать печень поможет «Гепатрин»*. В его уникальном² составе три важных природных компонента для здоровья печени: эссенциальные фосфолипиды, расторопша и артишок. Также обратите внимание и на нашу новинку — «Гепатрин-Детокс напиток»* для детоксикации печени. В его составе — аминокислота L-орнитин, инозитол (витамин B₆) и таурин, которые способствуют выведению токсинов, естественному восстановлению работы клеток печени и защите печени от ожирения³.

Лечение**симптомов климакса**

— Как справиться с симптомами климакса, не прибегая к гормонам?

Ольга, Москва

— Натуральное растительное лекарство «Ци-Клим»** не содержит гормонов. Оно рекомендовано для лечения в период пре-, мено- и постменопаузы (климакса). «Ци-Клим» содержит экстракт цимицифуги, который является источником фитоэстрогенов — растительных аналогов женских гормонов. «Ци-Клим» лечит симптомы климакса: «приливы», потливость, нарушения сна, нервную возбудимость, перепады настроения, апатию и другие расстройства. «Ци-Клим» — это, пожалуй, единственная линия, где есть все для гармоничной жизни в период климакса. Помимо лекарства «Ци-Клим» в нее входят: «Ци-Клим Аланин»* для уменьшения приливов, специальные витамины для женщин Ци-Клим 45+*, а также кремы для лица и тела. Исследования профессора Яны Юцковской показали, что совместное применение лекарства и кремов «Ци-Клим» замедляет старение кожи, снижает количество морщин, улучшает эластичность, увлажненность кожи и цвет лица. Абсолютная натуральность⁵ лекарства «Ци-Клим» позволяет принимать его длительно⁶. И цена ниже аналога почти в 2 раза.

Крепкие нервы

— В последнее время из-за постоянных стрессов нервы на взводе. Есть ли у вас что-нибудь эффективное для спокойствия и избавления от тревоги?

Наталья, Москва

— Хорошим седативным (успокаивающим) действием обладает пустырник. А одним из самых высоких показателей седативности отмечен наш препарат «Пустырник Форте»* Эвалар⁴. Его уникальный состав отличается высоким содержанием экстракта пустырника — 100 мг в день, который усилен «элементарными спокойствия» магнием и витамином B₆ (патент РФ 2361599). Если возможная причина беспокойства — снижение в организме уровня серотонина и мелатонина, отвечающих за спокойствие днем и хороший сон ночью, то восполнить их недостаток поможет незаменимая аминокислота триптофан. Попробуйте дополнить прием капсулами «Формула спокойствия Триптофан»*.

Импортозамещение

— Сегодня на слуху импортозамещение. А что есть для замещения у вас?

Павел Петрович, Кемерово

— Импортозамещение — это основная деятельность нашей компании. Сегодня мы поставляем на аптечный рынок около 30 препаратов, заменяющих импортные аналоги. Например, лекарство «Гинкоум»** — в 2 раза дешевле, чем аналогичный французский препарат на основе гинкго билоба. Этой зимой российский покупатель, выбирая спрей для лечения насморка и профилактики ОРВИ, предпочел наш назальный спрей «АкваМастер»**.

Сейчас готовим к выпуску первый российский аналог из списка жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. А к концу 2016 года планируем выпустить еще пять лекарств на основе собственных субстанций.

И в заключение хотела бы сказать: сейчас много говорят и пишут о кризисе. В этой ситуации главное — сохранить себя и здоровье. Ведь здоровье — главная ценность и основной капитал. Относитесь к себе бережно, не забывайте о профилактике. Помните, болезнь легче предупредить, чем лечить. Сегодня самое выгодное вложение — это вложение в свое здоровье и здоровье своих близких.

**** ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Алексей Ковальков: «Стандарт GMP на российском предприятии — это подвиг!»

Один из самых востребованных московских диетологов, автор пяти книг по эффективному и безопасному снижению веса, побывал в наукограде Бийск на фармацевтическом производстве «Эвалар». Для совместного образовательного онлайн-проекта «Три шага к фигуре вашей мечты» доктор медицинских наук А. Ковальков разрабатывал специальные программы питания с продуктами этой компании. В рамках проекта он посетил фармпроизводство, пообщался со специалистами, рассказал о своем отношении к биологически активным добавкам.

«Незаменимость БАДов покажет время»

— БАДы недопоняты и недооценены в нашей стране. Хотя многие медицинские препараты являются БАДами по сути, в их числе глицин и эссенциальные фосфолипиды. В отличие от лекарств, которые быстро снимают симптомы болезни, но переводят ее в хроническую стадию, БАДы помогают бороться с болезнью и используются для профилактики. Они работают очень медленно, выравнивают процессы обмена в организме. Можно сказать, что БАДы и есть тот забытый элемент профилактической медицины, каким было когда-то санаторно-курортное лечение с витаминотерапией и диетпитанием. Несколько лет назад в Москве мы открыли крупнейшую клинику в России по ле-

чению ожирения. Применяем только БАДы и успешно справляемся с проблемами лишнего веса. Более того, разрабатываем новое направление: лечение сахарного диабета без лекарств. Уже есть успехи и только благодаря БАДам.

Премия Нобеля

Знаете ли вы, что Нобелевскую премию дали всего двум препаратам: статинам — это лекарство и коэнзим Q₁₀ — это БАД! Коэнзим Q₁₀ — величайшее вещество, которое воздействует на сосуды, повышая их эластичность в 4 раза! БАД омега-3 жирные кислоты тоже признан во всем мире. Американцы каждый день употребляют омега-3 жирные кислоты, потому что только они способны восстановить эндотелий сосудов, поврежденных углеводами. Как видите,

есть уникальные вещества, которые лечат организм изнутри, нормализуя жизненный цикл.

Индивидуальный подход

Для чего был придуман образовательный онлайн-проект «3 шага к стройности»? Чтобы зайдя на сайт www.3steps.turboslim.ru, каждый мог сам себе подобрать БАДы «Эвалар». Индивидуальный подход гарантирован каждому посетителю! Как мы смогли это сделать? С помощью тестов, которые составлены на основе моего клинического опыта. К примеру, вы занимаетесь спортом — вам понадобится препарат с L-карнитином. У вас проблемы с печенью, а весь метаболизм жиров идет через печень, вам необходимы БАДы на основе расторопши. Отвечая на вопросы теста, можно

В иллюминаторе вакуумной установки можно увидеть, как жидкий экстракт из растительного сырья сушится под вакуумом при низких температурах. Так сохраняются все биологически активные вещества растений, от которых и зависит эффективность готовой продукции.





На автоматизированной чаеразвесочной линии каждый фильтр-пакет индивидуально упаковывается в многослойный защитный конверт, чтобы сохранить тонкий вкус и аромат травяного чая.



«Как врач, всем свои пациентам я рекомендую брать в аптеке только препараты, отвечающие стандартам GMP».



GMP — это своеобразный знак высшего признания среди производителей лекарственных препаратов и биологически активных добавок. Качество, а значит эффективность продукции, гарантировано строгим соблюдением надлежащей производственной практики, так называемого международного стандарта GMP.

определить причину своей зависимости к сладкому и легко избавиться от нее. К примеру, что из сладкого вы выбираете? Если предпочитаете шоколад, то вашему организму не хватает магния. Любите пирожное? Наверняка у вас дефицит триптофана.

А что, если у вас углеводная зависимость и вы, мягко говоря, равнодушны ко всему мучному и сладкому? Без приема препаратов хрома вам точно не обойтись. Дозировку мы тоже определим индивидуально. И через три дня приема препарата хрома вы спокойно будете проходить мимо мучного и сладкого, как мимо камней вдоль дороги.

Для профилактики возрастного сахарного диабета в Японии каждый принимает альфа-липовую кислоту. С ее приема я тоже начинаю свое утро. Эффективно применение альфа-липовой кислоты для похудения. Рекомендую применять ее в комплексе с L-карнитином.

Аналогов этому сайту нет! Любой житель самого отдаленного уголка России может не только похудеть правильно, но и разобратся в причинах своего лишнего веса. Все люди разные: у одного — нехватка гормонов, у другого — психологическое

заедание, у третьего — нехватка микроэлементов. Каждому в помощь нужны биодобавки. Компания «Эвалар» предоставляет, пожалуй, самый большой и грамотно составленный рецептурный ряд.

Знак GMP

При выборе препарата в аптеке обращайте внимание: есть ли на упаковке три буквы — GMP. Это знак международный. Прежде чем дать право ставить на препарат знак GMP, европейская комиссия проверит все, начиная от условий производства продукции до качества натуральных компонентов. В Европе всего несколько заводов имеют эту классификацию. Получить право в России ставить на продукцию БАД знак GMP — это подвиг! «Эвалар» пока остается единственной в России компанией, выпускающей биологически активные добавки в условиях производства, сертифицированного в соответствии с международными стандартами качества GMP. Как врач, всем своим пациентам я рекомендую брать в аптеке только препараты, отвечающие стандартам GMP.

Записала О. Возчикова

Высокая награда за поддержку российской медицины

В канун дня Медицинского работника в рамках церемонии «Призвание-2016» компания «Эвалар» была награждена дипломом «За неоценимый вклад в поддержку достижений российской медицины» от имени Министерства здравоохранения Российской Федерации и лично министра здравоохранения РФ Вероники Игоревны Скворцовой.



Церемонию открыл председатель Правительства РФ Дмитрий Медведев, обратившись ко всем врачам с теплыми приветственными словами. Неизменными ведущими церемонии стали Елена Малышева — профессор, доктор медицинских наук, ведущая программы «Здоровье» на Первом канале — и Александр Розенбаум — Народный артист России, в прошлом врач скорой помощи. По словам генерального директора фармацевтической компании «Эвалар» Ларисы Прокопьевой полученная награда станет важным стимулом для развития компании. Она подчеркнула: «На сегодняшний день одним из основных векторов в работе компании является выпуск

лекарственных препаратов растительного происхождения с высокой степенью безопасности и эффективности». Важно отметить, что весной 2016 года «Эвалар» получил профессиональную фармацевтическую премию «Платиновая унция» за достижения в области разработки и продвижения лекарственных препаратов натурального происхождения. Национальная премия «Призвание» учреждена Первым каналом и Министерством здравоохранения и социального развития РФ. С 2001 года она вручается в канун Дня медицинского работника лучшим врачам страны за создание новых методов лечения и диагностики, яркие научные открытия, проведение уникальных операций и другие достижения, внесшие самый значительный вклад в развитие отечественной медицины. На протяжении 5 лет «Эвалар» является постоянным партнером главной медицинской премии России.



От имени компании «Эвалар» поздравляем номинантов и победителей премии «Призвание-2016», а также всех врачей с Днем медицинского работника! Спасибо за ваш благородный труд, от всей души желаем счастья, успехов и благополучия!

Новости медицины

Негормональная альтернатива

На Всероссийской научно-практической конференции по гинекологии президент Российского общества акушеров-гинекологов, академик РАМН, д.м.н. В. Н. Серов выступил с докладом «Метаболический синдром и климактерий. Возможности альтернативной терапии». В качестве негормональной альтернативы лечения климактерических расстройств и коррекции нарушений липидного обмена профессор Серов привел лекарства на основе фитоэстрогенов цимицифуги, в том числе и производства «Эвалар», которые могут назначаться женщинам с противопоказаниями, либо с предубеждениями к ЗГТ. Важно, что применение такой негормональной альтернативы длительными курсами проходит без осложнений.

Мировые клинические испытания

экстракта цимицифуги — привела профессор С. В. Юренева на московском XXII Всероссийском гинекологическом конгрессе. В своем докладе она отметила преимущества лекарственных средств на основе экстракта цимицифуги. Он не только устраняет вазомоторные и психоэмоциональные симптомы климакса, но и положительно влияет на нервную систему, качество и продолжительность сна, липидный обмен и даже состояние кожи и слизистых. В отличие от гормональных средств и того же экстракта сои, экстракт цимицифуги снижает риск развития рака матки и молочной железы — эстрогенозависимых опухолей.

Программа образовательных школ

Российского общества акушеров-гинекологов стартовала при поддержке Министерства здравоохранения РФ. Компания «Эвалар» выступила спонсором первой Школы РОАГ, которая состоялась 23–24 мая в Казани. Научными руководителями выступили президент РОАГ, академик В. Н. Серов и директор ФГБУ «Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова», вице-президент РОАГ, академик Г. Т. Сухих. Профессор Научного центра, д.м.н. С. В. Юренева в докладе «Ведение женщин в перименопаузе» подробно рассказала о преимуществах лекарственного средства на основе цимицифуги от компании «Эвалар», как альтернативном методе ведения женщин в перименопаузе и лечения климактерических расстройств.

Профессионалы о здоровье мозга

На круглом столе, организованном компанией «Эвалар», практикующие врачи обсуждали здоровье мозга, способы сохранить умственную активность и работоспособность. А. Б. Данилов, профессор кафедры нервных болезней ПМГМУ имени Сеченова рассказал о лекарственном средстве на основе экстракта гинкго билоба, которое выпускает компания «Эвалар». Ангиопротекторное средство на основе экстракта гинкго билоба улучшает мозговое кровообращение, снабжение мозга кислородом и глюкозой, обладает антиоксидантным действием. Профессор Данилов отметил, что такие лекарства могут применяться и в комплексной терапии инсультов, при расстройствах внимания и даже метеозависимости.

Холестерин может быть в норме и без статинов!

Высокий холестерин — бич современного общества. Люди с повышенным его уровнем вынуждены вести с ним беспощадную войну, ведь на кону здоровье их сердца и сосудов, а значит и всего организма в целом. «Лидером» в борьбе с холестерином по праву считаются статины (синтетические лекарства). Однако все больше людей вынуждены отказываться от их приема или искать им альтернативу. Причина этого кроется в большом количестве побочных действий: это и головные, мышечные боли, и хроническая усталость с бессонницей, проблемы с пищеварением (тошнота, рвота), регулярные аллергические реакции. И это далеко не весь список. Последние исследования показали, что постоянный прием статинов увеличивает риск возникновения сахарного диабета на 70%¹.

Всем, у кого повышен уровень холестерина и кто ищет альтернативу статинам, стоит обратить внимание на лекарственное средство Атероклефит от компании «Эвалар». Это 100% натуральное² лекарство. Атероклефит выводит холестерин из организма и препятствует его отложению на стенках сосудов

в виде атеросклеротических бляшек. Более того, Атероклефит укрепляет стенки сосудов, нормализует их проницаемость и эластичность.. Хорошей новостью является то, что Атероклефит переводит «плохой» холестерин низкой плотности — «хороший» — высокой плотности, который жизненно необходим человеку для правильного функционирования головного мозга и производства гормонов, таких как тестостерон и эстроген. Благодаря своему натуральному составу — Атероклефит имеет более высокий профиль безопасности, чем статины, и в результате может приниматься так долго, как этого требует лечение!³ Также стоимость лечения Атероклефитом в 3 раза ниже, чем стоимость лечения статинами!⁴



1 <http://zdravotvet.ru/nuzhno-ili-pit-tabletki-ot-xolesterina-vred-ili-polza/>

2 По содержанию активных действующих компонентов

3 В рамках указанного способа применения, прописанного в инструкции по применению лекарственного средства «Атероклефит».

4 В сравнении с препаратами розувастатина в пересчете на 1 день лечения с дозировкой 10 мг в день (по данным базы Альбус на 21.12.15.)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама.

Чтобы суставы «не ржавели»

Скоро осень, снова мучительная боль... Для людей, страдающих хроническими заболеваниями суставов, это время года оборачивается настоящим испытанием на прочность. О том, почему осенью суставы нуждаются в особом внимании, и как подобрать препараты, восстанавливающие их ткань, рассказывает ведущий научный сотрудник ФГБНУ «НИИ питания» РАМН А. В. Васильев.



А. В. Васильев
профессор, доктор биологических наук

это подтверждено клиническими исследованиями. Что касается глюкозамина, то он участвует не только в построении тканей хряща, но и в образовании сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани. В международной практике рекомендуется принимать хондропротекторы не только для лечения хронических заболеваний суставов, но и для их профилактики, начиная с 40 лет. Это позволяет предотвратить серьезные проблемы со здоровьем в будущем.

— Назовите еще компоненты, которые входят в идеальную формулу для здоровья суставов?

— Помимо глюкозамина и хондроитина особую популярность приобретают составы, в основе которых присутствуют пептидный коллаген для прочности суставов, гиалуроновая кислота для улучшения подвижности и MSM — метилсульфонилметан, который способствует поступлению полезных активных веществ в хрящевую ткань.

— И все-таки, как правильно выбирать и принимать препараты, поддерживающие здоровье суставов?

— Во-первых, выбирать нужно препараты проверенных производителей, выпущенные в условиях фармпроизводства, по международному стандарту качества GMP. Во-вторых, дозировка действующих веществ должна быть достаточно высокой: хондроитин — не менее 500–800 мг, глюкозамин — не менее 500–1350 мг, коллаген — 8000 мг. В-третьих, лечение должно быть курсовым, 3–4 раза в год, при этом действовать нужно комплексно, сочетая хондропротекторы, выпущенные в таблетках, с кремом, который наносится на больной сустав. Чтобы вы могли пройти полный курс, препараты должны быть доступны по цене — это тоже важно. Начните принимать хондропротекторы заранее и вы перестанете воспринимать осень как мучение.

— Скажите, как быть людям с хроническими заболеваниями суставов осенью? Что нужно делать?

— В первую очередь позаботьтесь о суставах. Одевайтесь по погоде, не допускайте переохлаждения и заранее начните прием специальных препаратов — хондропротекторов. Они питают хрящевую ткань и помогают ей восстановиться. Какие препараты относятся к хондропротекторам?

Хондроитин сульфат и глюкозамин. Хондроитин сульфат — это «родное» нам вещество, оно вырабатывается хрящевой тканью суставов. Поэтому, когда человек начинает его принимать, оно естественным образом встраивается в ткань сустава и увеличивает его подвижность, уменьшает отек и боль. Все

Линия «Хонда» — для любых предпочтений

Напиток Хонда drink

Рекордсмен¹ по составу!

Максимальное¹ содержание

в одном пакетике-саше:

коллагена — 8000 мг

хондроитина — 800 мг

глюкозамина — 1350 мг

гиалуроновой кислоты — 50 мг

MSM — 600 мг

Высокая биодоступность ингредиентов



Хонда Форте таблетки

500 мг хондроитина

и 500 мг глюкозамина

в 1 таблетке, как в зарубежных аналогах, но по выгодной цене — на 20% дешевле



Таблетки Хонда Глюкозамин Максимум

С высоким содержанием действующего вещества — 750 мг

глюкозамина в 1 таблетке



Капсулы Хонда

С хондроитином

и глюкозамином —

самый¹ доступный по цене

хондропротектор



Принимайте лучшие¹ средства «Хонда», чтобы двигаться по жизни легко и непринужденно.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама.

1. В серии «Хонда».

Огромное количество таблеток и капсул на аптечных полках постепенно «разбавляются» все новыми формами выпуска. Появились полезные и в то же время вкусные напитки для поддержания оптимального здоровья. Клинически доказано, что жидкая форма более эффективна, так как обеспечивает быстрое всасывание и высокую биодоступность (лучшее усвоение) действующих веществ, чем твердые формы. Позаботьтесь о своем здоровье с натуральными напитками от «Эвалар».



Для острого ума и хорошей памяти...

...попробуйте новый шоколадный напиток Острум. Это вкусная и полезная поддержка умственной активности. В составе экстракты лабазника и левзеи, которые способствуют повышению умственной работоспособности и скорости мышления, усилению памяти, усилению концентрации внимания.

Для иммунитета

Напиток Эхинацея с приятным цитрусовым вкусом способствует повышению защитных сил организма и снижению риска развития простуды.



Напитки для здоровья от «Эвалар»



Для сердца и сосудов

КардиоАктив ОМЕГА-3 шипучий напиток — это инновационная форма омега-3 на основе микрокапсулированного рыбьего жира высокого качества. По сравнению с обычными капсулами рыбьего жира лучше усваивается и имеет приятный вкус тропических фруктов, без привывочного рыбного послевкуся. Отличная альтернатива для тех, кто не любит глотать большие капсулы рыбьего жира. КардиоАктив ОМЕГА-3 напиток поддерживает в норме уровень холестерина и эластичность кровеносных сосудов.

Чтобы кишечник работал как часы

Фибралакс — натуральное слабительное лекарство, удобное для приема в форме напитка. В его составе растворимые



волокна оболочек семян подорожника. Он легко растворяется в воде и имеет приятный апельсиновый вкус. Фибралакс устраняет запоры без боли, спазмов и вздутия, облегчает симптомы геморроя и восстанавливает нормальную работу кишечника.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Для подвижности суставов

Хонда drink — это вкусный современный напиток для усиленного питания суставов и позвоночника с максимальным содержанием коллагена, глюкозамина, хондроитина, метилсульфонилметана (MSM) и гиалуроновой кислоты. Форма напитка обеспечивает их высокую биодоступность. Хонда drink способствует естественному восстановлению и обновлению

хрящевой ткани и улучшению подвижности суставов.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Если подступит осенняя грусть...

Характер у осени — не сахар. Почему-то именно осенью появляются эти чувства: уныние, апатия, тоска, безразличие ко всему... Что это? Слабость характера или «крик о помощи», который посылает нам наш организм? Ведь ему в период межсезонья, и правда, несладко.

«Химия счастья»

Ученым давно известно, что настроение — результат не только происходящих с нами событий. Огромную роль играет и «химия счастья» — уровень тех или иных веществ в организме: аминокислот, витаминов и др. Так например, нехватка аминокислоты триптофан приводит к депрессии. Представьте такую ситуацию: вы выходите на улицу — светит солнце, чудесный день — и у вас прекрасное настроение. Почему? В порядке все дела? Да, но не только. Просто при солнечном свете в нашем организме вырабатывается серотонин — гормон счастья. Но серотонин берется не из воздуха, он синтезируется из триптофана, содержащегося в организме. И если с пищей триптофана поступает недостаточно, то и выработки серотонина не произойдет. И все вокруг будет ка-

заться грустным и унылым, даже если дела идут хорошо и светит солнце. Похожая картина происходит и при уменьшении светового дня: дни становятся короче, мы получаем меньше солнечного света, а, значит, и серотонина в организме вырабатывается меньше.

Чтобы восстановить этот баланс, добавьте в свой рацион питания продукты богатые триптофаном, ловите редкие лучики солнца и дополнительно принимайте триптофан, например, в капсулах.

Если в светлое время суток из триптофана синтезируется серотонин, то при наступлении темноты из серотонина в организме образуется мелатонин — гормон сна. Поэтому хороший уровень триптофана обеспечивает и хорошее качество сна, позволяя полноценно выспаться за более короткое время.

Эксперт номера А. В. Ковальков:



– Нехватка триптофана приводит к недостатку выработки гормона удовольствия серотонина и... к депрессии, особенно в пасмурное время. Если в вашей пище не хватает триптофана, то у вас никогда не будет хорошего настроения, несмотря на погоду. Человеку в день нужно никак не меньше 1 г триптофана, а в стрессовых ситуациях, естественно, намного больше. Когда мы получаем достаточно триптофана, лучше переносятся ограничения в рационе, успокаиваются нервы, улучшается сон. Так что, если подступит осенняя грусть, принимайте триптофан.

Формула Спокойствия Триптофан от Эвалар — спокойные ночи, счастливые дни!



500 мг триптофана в день — 2 капсулы

«Формула Спокойствия Триптофан» способствует:

Днем — выработке серотонина — «гормона счастья», повышению работоспособности, снижению раздражительности, устранению подавленного настроения, чувства тревоги.

Ночью — выработке мелатонина — «гормона сна», который помогает быстро заснуть, полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Курс приема — не менее 1 месяца до исчезновения симптомов

Реклама.

Чай Эвалар БИО

Почувствуйте природную силу Алтая

В коллекцию чаев «Эвалар БИО» входят 14 травяных чаев различных направлений: успокаивающий, гипотензивный, очищающий, для сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, женского здоровья, контроля аппетита, энергии, при кашле, повышенном содержании мочевой кислоты, диабете, Лактомага, Мастофит. Настоящая травяная «аптека здоровья»!

Основу чаев «Эвалар БИО» составляют алтайские травы, которые вобрали в себя красоту альпийских лугов, чистоту горного воздуха и силу алтайских рек.

Достоинства чаев «Эвалар БИО»:

- **100% натуральный состав.**
- **Приятный вкус и нежный аромат** алтайских трав доставят вам истинное удовольствие.
- **Высокая микробиологическая чистота чаев** обеспечивается мягким способом обработки — «мгновенный пар» — на современной французской установке.
- **Для наилучшего сохранения полезных свойств растений** каждый фильтр-пакет чая индивидуально упакован в многослойный защитный конверт.



Попробуйте «Чай Эвалар БИО Успокаивающий вечерний»

Ароматная чашечка травяного чая согреет в осеннюю непогоду, успокоит, поможет восстановить душевное равновесие и эмоциональное состояние после напряженного дня и подготовит организм ко сну.

В составе: букет травяных ароматов, сочетающий в себе спокойные и мягкие нотки ромашки и эшшольдии, восхитительно душистые цветки липы, приятные сладкие оттенки душицы и пикантный вкус спелых ягод боярышника.

Произведено «Эвалар» по стандарту GMP — гарантия качества, чистоты и эффективности.

БАД «Чай Эвалар БИО Успокаивающий вечерний» рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника флавоноидов, для нормализации эмоционального состояния после рабочего дня и подготовки организма ко сну. Состав: плоды боярышника, цветки липы, трава душицы, трава эшшольдии, цветки ромашки, ароматизатор натуральный «Бергамот». 1 фильтр-пакет (2,0 г) в день обеспечивает не менее 5 мг флавоноидов в пересчете на рутин (в соответствии с ТУ 9100-538-21428156-13), что составляет 17% от адекватного уровня потребления. Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарством. Хранить при температуре не выше 25 °С. Изготовитель/организация, принимающая претензии: ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, тел. (3854) 39-00-50. Срок годности — 2 года. Дата изготовления: 10.03.16.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

НОВИНКИ ОТ КОМ

1 Ликопин

100% растительный антиоксидант – защищает клетки от повреждения свободными радикалами. Поддерживает молодость кожи, здоровое состояние сердечно-сосудистой системы, а также здоровье предстательной железы.

2 Нефростен

Для почек

Золототысячник, любисток и розмарин, усиленные фитоарбутином, поддерживают работу почек и мочевого пузыря. Выгодная цена — в 1,7 раза дешевле немецкого аналога!

3 Теанин

Для мозгового штурма

500 мг аминокислоты L-теанина в сутки поддерживает высокую умственную активность, концентрацию внимания, ясность ума и работоспособность, при этом сохраняя спокойствие и позитивное настроение. Способствует нормализации давления.

4 Шиитаке

Для иммунитета

Экстракт грибов шиитаке способствует поддержанию активности иммунной системы, создающей условия для здорового долголетия.

5 Формула сна усиленная фито-мелатонином

Позволяет полноценно выспаться и отдохнуть за более короткое время.

6 Лаванда

Антистресс

Высокоочищенное масло лаванды в мягкой желатиновой капсуле для приема внутрь. Способствует устойчивости к стрессам, быстрому засыпанию и хорошему сну.

7 Сеннаплант

Слабительное лекарство растительного происхождения для лечения запоров и регулирования стула при геморрое.

Выгодная цена!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ПАНИИ ЭВАЛАР



8 Мизол

Набор для защиты от грибка ногтей и кожи

1% раствор нафтифина с эфирным маслом чайного дерева защищает от поражения грибком, способствует восстановлению ногтей и кожи, исчезновению зуда и жжения. В наборе: гель в тубе с кисточкой для удобства нанесения и 30 одноразовых пилочек для обработки поражённых участков.

9 Витамин D-Солнце

Таблетки для рассасывания

Максимум витамина D в наиболее усвояемой форме — холекальциферола — способствует укреплению костной ткани и зубов, лучшему усвоению кальция, снижению риска остеопороза; поддержанию иммунитета. Прием витамина D рекомендуется с октября по март.

10 Семена льна

Начните утро с пакетика обжаренных семян льна — богатейшего источника омега-3 и пищевых волокон. Они поддерживают нормальную работу кишечника, сердечно-сосудистой системы, способствуют поддержанию в норме уровня холестерина.

11 Фитолакс шоколад

Шоколад с экстрактом сенны

Новая форма послабляющего средства! Рекомендуется при склонности к запорам.

12 Арома Эвалар

Линия на основе 100% натуральных эфирных масел: **спрей «Формула дыхания»** — для свободного дыхания при простуде, **спрей «Формула сна»** — для сна и релаксации, **масло для массажа** — для области мышц и суставов, **таблетки для горла** — при простуде, для улучшения состояния горла и дыхательных путей.

Спрашивайте в аптеках Эвалар!
Заказывайте на сайте apteka.ru

Линия здоровья «Эвалар» —
8-800-200-52-52

Королева эфирных масел

Лавандовое масло в мягких желатиновых капсулах для приема внутрь по-настоящему успокоит и поможет обрести гармонию с собой и внешним миром.

В круговороте забот потеряли покой? Стресс и тревожные мысли мешают уснуть? Постоянные страхи, беспокойство, раздражительность и тревога стали вашими спутниками? Чтобы как можно раньше остановить вредное воздействие стресса на организм, первым делом нужно успокоиться и восстановить душевное равновесие. Часто для этого используют синтетические препараты, которые, действуя быстро и без разбора, порой ломают на своем пути хрупкие системы организма, помогая с одной стороны, но травмируя с другой. Как найти выход? Значительную помощь могут оказать природные средства. Чтобы по-настоящему успокоиться и вновь обрести гармонию с собой

и внешним миром, разбавьте свои повседневные тревоги мягкими нотками умиротворяющей «Лаванды» от компании «Эвалар». Удобные для приема внутрь мягкие желатиновые капсулы содержат максимальную дозировку эфирного масла лаванды*.

Лавандовое масло — это уникальное вещество. Его действие на организм отличается от обычных успокаивающих или снотворных. Оно не просто успокаивает, а благотворным образом влияет

Эфирные масла относятся к наиболее действенным среди растительных средств. А «королевой» эфирных масел по праву считается именно лаванда.

на нейромедиаторы — вещества, передающие нервные импульсы — приводящие их в равновесие. В результате деятельность нервных клеток оптимизируется и вы ощущаете спокойствие: проходят страхи, тревожность, навязчивые мысли. Спокойствие дает новую энергию для преодоления жизненных трудностей. Регулярный прием капсул «Лаванда» Эвалар помогает выработать устойчивость к стрессам, а также способствует быстрому засыпанию и хорошему сну.

* В ассортименте «Эвалар».



Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Там, где качество является главным

Нас было 65 провизоров и фармацевтов аптечной сети Эвалар, раскинувшейся от Калининграда до Владивостока. Мы впервые приехали на Алтай и поразились размаху фармацевтической компании «Эвалар». Здесь делают все: на своих плантациях выращивают растения, из них готовят экстракты, а потом выпускают препараты. Побывав в цехах и лабораториях, мы увидели, как контролируется качество продукции на каждом участке производства. Это и есть надлежащая производственная практика — GMP, когда жизнь огромного фармпредприятия регламентируется четко прописанными правилами и указаниями. Никаких отступлений! В стерильную зону нам позволили заглянуть только через стекло, несмотря на облачение в халаты, бахилы и шапочки. А вот составы новых лекарств и БАДов мы выясняли со специалистами компании в мельчайших подробностях. Нам было важно разобраться, действительно ли лучшее мы предлагаем своим покупателям?



Польза и удовольствие

Попробовали шипучий напиток с омега-3, то есть с рыбьим жиром. По вкусу он напоминает коктейль с мороженым. Но как удалось избавиться от запаха рыбы!? Разработчики продукта нам объяснили, что инновационные технологии микрокапсулирования рыбьего жира полностью маскируют его запах. Остается только польза в сочетании с удовольствием!

Международное признание

Выступление медицинского директора Р. П. Горколыцовой встретили с особым интересом. Ведь для врачей и работников аптек критерий любого препарата, будь то БАД или лекарство — это наличие официальных клинических испытаний. «Эвалар» сотрудничает с более чем 30 ведущими институтами страны, в их числе НИИ акушерства и гинекологии, НИИ урологии, Всесоюзный научно-исследова-

тельский институт лекарственных и ароматических растений, кафедра нутрициологии и диетологии РУДН. Продукция компании уже поставляется в 20 стран мира. Что тут скажешь, настоящее международное признание!

Импортозамещение

На встрече с генеральным директором компании Л. А. Прокопьевой мы получили ответы на все интересующие нас вопросы. Где закупается растительное сырье? Что выращивается на собственных плантациях? Узнали, что «Эвалар» начал выпускать первый российский аналог импортного препарата из списка жизненно-необходимых и важнейших лекарств. Причем, здесь же производится и фарм субстанция. К концу 2016 года планируется выпуск еще 5 лекарственных средств на основе собственных фарм субстанций. Программа импортозамещения действует!

Елена Кулешова, Уфа

Оценка профессионалов

Интересно, а как оценивают компанию «Эвалар» работники других аптек, ведь их в стране великое множество? Заглянем в интернет, прочитаем сайты, где профессионалы фарминдустрии делятся своим опытом, задают друг другу вопросы, дают оценку происходящим событиям...

Компания «Эвалар» получила сертификат на соответствие стандартам качества GMP. Как вам эта новость?

О. Н., фармацевт

— За 30 лет работы во Всероссийском институте лекарственных и ароматических растений сам проводил анализ очень многих лекарственных средств и БАДов. Несколько раз сталкивался с тем, что лекарственные средства растительного происхождения у уважаемых западных фирм не соответствовали их же документам по качеству. А как раз у Эвалар очень мощная служба контроля качества, оборудованная современными аналитическими приборами.

С. А., провизор

— Это радует, компания очень популярна. И это вовсе не реклама. Реклама продает новинки. Дальше хорошие средства продвигают себя сами, если они действительно хороши...

О. В., провизор

— У нас тоже без рекомендации даже покупают.

И. И., фармацевт

Компания Эвалар вошла в Союз профессиональных фармацевтических организаций. На мой взгляд, они достойны этого! Давайте поздравим их с этой новостью!

Е. В., провизор

— Молодцы, стараются работать, чтобы предотвратить заболевания. Компания — одна из первых на рынке БАДов.

А. Н., провизор

— Всегда говорю покупателям, что таблетки принимать надо в комплексе с правильным питанием, физической активностью, хорошим настроением.

А если при этом по тортнику на ночь закидывать с чайком, то чуда не произойдет. Сама ем после шести, на фитнес не хожу, настроение чаще плохое. А кофе, чай Турбо-

слим у нас берут девушки, в основном, уже стройные. Так они поддерживают свою форму. Батончики тоже берут для перекуса — самое то!

Н. С., фармацевт

— Полностью согласна! Когда спрашивают, что есть эффективного для похудения, необходимо напоминать, что эти средства работают только с правильным образом жизни. Из личного применения: белковый батончик Турбослим заслужил мое внимание, это действительно помощник в похудении, т.к. насыщает надолго и им легко можно заменить прием пищи! И про L-карнитин все верно написали, он переводит жир в энергию только при физической активности! Посмотрите, даже в рекламе про Турбослим Альфа девушка крутит обруч!))

И. В., фармацевт

Недавно побывала в компании Эвалар, была приятно поражена. Даже гордость берет за свой регион. Наконец-то у нас появилось предприятие, которое соответствует всем требованиям. Эвалар — первая в России фармацевтическая компания, получившая международный сертификат качества GMP!

С. А., провизор

— Я тоже доверяю этой компании!

Г., фармацевт

— Быстро развиваются...

Н. В., провизор

Поделитесь информацией: пользуются ли у вас спросом лекарства и БАДы компании «Эвалар»?

С. А., провизор

— Да, пользуются!

Е. В., провизор

— Да. И новинки спрашивают.

И. А., провизор

— Наши люди не могут жить без ЭВАЛАР!

Р. Т., провизор

7 секретов красоты

За лето наша кожа и волосы подверглись тяжелому испытанию: солнце, сухой ветер, морская вода, пляжный песок... Необходимы срочные меры для их восстановления! Редакция «Фитодоктора» выбрала 7 самых интересных и эффективных средств экстра-ухода для кожи и волос, которые помогут вам всего за месяц вернуть вашей коже увлажненность и упругость, устранить морщины, отеки и темные круги вокруг глаз, а волосам — придать сияющий и здоровый вид.

1 Омоложение без инъекций

Прием гиалуроновой кислоты внутрь в долгосрочной перспективе может быть эффективнее, чем инъекции — к таким выводам пришли японские ученые. Гиалуроновая кислота в капсулах для приема внутрь действует по принципу инъекций: молекулы гиалуроновой кислоты «наполняют» кожу изнутри, притягивая и удерживая сотни молекул воды! Кожа как будто «оживает», разглаживается, она глубоко увлажнена и излучает сияние.

Гиалуроновая кислота от Эвалар — это самое высокое содержание¹ гиалуроновой кислоты швейцарского производства — 150 мг в каждой капсуле. Кроме того, сочетание сразу двух видов гиалуроновой кислоты — низко- и высокомолекулярной — способствует непрерывному увлажнению кожи, дополнительно запуская процесс выработки собственной гиалуроновой кислоты. А удобный прием — всего 1 капсула в день — и цена — в 2 раза выгоднее аналога — ставят её вне конкуренции!

¹ В ассортименте Эвалар.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

2 Эффект 3D-увлажнения

Увлажняя кожу изнутри, не забудьте напитать ее влагой снаружи! Омолаживающий тоник-уход Лора с эффектом 3D-увлажнения и лифтинга содержит пептиды и 3 вида гиалуроновой кислоты производства Швейцарии, в том числе — гиалуроновую кислоту 3 поколения NovHyal. 3 вида гиалуроновой кислоты создают невидимую сеточку на лице, которая насыщает влагой и удерживает ее в клетках кожи. Пептиды и NovHyal действуют в глубоких слоях кожи, запуская процессы омоложения.



3 Больше, чем просто витамины

В комплексе «Для кожи, волос и ногтей», как в шкатулке с драгоценностями, собраны ценнейшие для женской красоты природные вещества: органическая сера МСМ, L-цистин, L-лизин, цинк, медь, витамин С. Вместе они способствуют синтезу собственного коллагена и эластина, что поднимет вашу красоту на новый уровень!

Ежедневно принимая комплекс Эвалар «Для кожи, волос и ногтей», вы очень скоро заметите улучшение состояния ногтей, укрепление волос; повышение упругости и эластичности кожи благодаря синтезу коллагена; уменьшение жирного блеска кожи лица как результат нормализации работы сальных желез. Что особенно приятно — цена в 2 раза выгоднее аналога.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

4 5 Тающие на коже кремы

Легкие, нежные, тающие на коже кремы Лора — это настоящее биоомоложение. Пептидный комплекс, дополненный гиалуроновой кислотой, фитоэстрогенами дикого ямса и витаминами, увлажняет кожу, стимулирует ее обновление и питает.

Результат вы заметите уже через месяц: крем Лора для лица уменьшит морщины, улучшит структуру и тон кожи, подтянет овал лица; крем Лора для контура глаз устранил морщины, отеки и темные круги вокруг глаз. Бесспорный эффект преображения внешности!

6 Мезоэффект

Для максимального усиления эффекта 1–2 раза в неделю используйте сыворотку Лора мезоэффект с мезороллером. В ее составе — высокая концентрация активных компонентов производства Швейцарии: 4 вида пептидов, 2 вида гиалуроновой кислоты, L-карнозин, L-аргинин. Уже с первого дня применения вы получите видимый эффект: заметно уменьшатся морщины, кожа станет более увлажненной и упругой, подтянется овал лица, уменьшатся и постепенно исчезнут веснушки и пигментные пятна. А мезороллер с титановыми иглами усиливает эффект сыворотки в 2 раза!*

7 Реанимация измученных волос

Чтобы волосы быстрее «пришли в себя», 1 раз в неделю делайте маски из репейных масел «Эвалар». Волосы после них становятся мягкими, шелковистыми, блестящими, уменьшается количество посеченных кончиков. Масла «Эвалар» отличаются высокой концентрацией вытяжек из корня репейника и других трав и при этом легко смываются.

Создай красоту волос!

«Эксперт волос» —
для укрепления
волосяных луковиц
и уменьшения
выпадения волос

Таблетки «Эксперт волос»

питают волосы изнутри
С натуральными витаминами, которые
усваиваются лучше синтетических¹.

Лосьон «Эксперт волос»

пробуждает спящие волосяные луковицы,
усиливая рост волос
Инновационная формула: таурин, биотин,
гиалуроновая кислота и др.

Шампунь «Эксперт волос» (бессульфатный)

оживляет волосы от корней
до самых кончиков
«Сила шести протеинов»: коллаген, эластин, кератин,
L-карнитин, L-аргинин, таурин.

Результат:

- Уменьшение выпадения волос до 85% за 1 месяц² и ускорение их роста
- 90% женщин остались довольны результатом применения линии «Эксперт волос»³



www.expertvolos.ru
www.evalar.ru

Спрашивайте в аптеках!

Заказывайте на сайте www.apteka.ru
с доставкой в ближайшую аптеку
Горячая линия: 8-800-200-52-52

1. Журнал «Первостольник» №9, 2011 г.
2. По результатам экспериментально-клинических испытаний косметической продукции — шампунь «Эксперт волос».
3. Тест при участии 40 женщин в течение 3 месяцев.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

* По основным показателям согласно ЭЗ №101351343 от 26.07.2013 г.

SportExpert

Для профессиональных спортсменов и любителей



Реклама.

Protein Mix

Многокомпонентный протеин (концентрат сывороточного протеина, яичный белок, казеинат кальция) для наращивания мышечной массы.

Magnesium Liquid

в шотах
Магний в легкоусвояемой жидкой форме. Предупреждает появление мышечных судорог, уменьшает усталость.

Creatine

Повышает силу и выносливость при интенсивных тренировках, повышает эффективность набора мышечной массы. Стимулирует анаболические процессы в мышцах.

Energy

в шотах
Натуральный энергетик с экстрактом гуараны для повышения силы, выносливости и эффективности тренировок. Способствует сжиганию жиров.

Protein Bar

протеиновый батончик
Концентрат сывороточного (молочного) белка и L-карнитин. Для питания спортсменов в период интенсивных тренировок.

Glucosamine Chondroitin

в капсулах
Комплекс глюкозамина и хондроитина с максимальными дозировками, усиленный растительными экстрактами, для укрепления и восстановления суставов и связок. Уменьшает болевые ощущения, уменьшает подвижность суставов.

Super gainer

Сбалансированная белково-углеводная смесь в комплексе с витаминами и минералами. Способствует эффективному наращиванию мышечной массы, быстрому восстановлению после тренировок, обеспечивает организм энергией.

BCAA+

в капсулах
Комплекс незаменимых аминокислот (лейцин, валин, изолейцин), усиленный бета-аланином и витамином B6. Повышает выносливость, снижает утомляемость, ускоряет рост мышечной массы.

Whey Protein

Чистый сывороточный протеин (концентрат и изолят) с быстроусвояемым сбалансированным аминокислотным составом. Улучшает восстановление и рост мышечной массы.

L-carnitine 1800 mg

в шотах
L-карнитин в легкоусвояемой жидкой форме. Способствует снижению веса, повышению работоспособности и выносливости, превращению жиров в энергию.

Безопасность и качество

SportExpert — первая в России линия спортивного питания, произведенная в условиях фармацевтического производства по международному стандарту качества GMP.

Эффективность

В составе — только проверенные ингредиенты от лучших мировых производителей США, Германии, Франции, Испании.

Цена

SportExpert идентичен лучшим американским аналогам, но выгоднее по цене.

Почувствуйте разницу с линией спортивного питания SportExpert от компании «Эвалар»!

Даже у здоровых мужчин бывают проблемы в интимной жизни. Причина тому — постоянные стрессы и нервное напряжение. Снова почувствовать себя по-мужски уверенным поможет новинка от компании «Эвалар» — Эффекс Нейро*.

ЭФФЕКС Нейро:

близость дольше, ощущения — ярче!



В его уникальном¹ составе — аминокислоты L-аргинин, L-глутамин, L-триптофан, экстракт горянки, цинк и витамины B3, B6. В максимальных дозировках¹ они представляют настоящий «коктейль» полезных веществ для мужской силы, выносливости и полноценной интимной жизни! Благодаря их комплексному действию Эффекс Нейро** способствует:

- продлению полового акта и улучшению качества секса*
- устранению нейрогенной (психологической) причины преждевременной эякуляции*
- защищает от негативного влияния стресса и способствует повышению либидо*
- улучшает потенцию и сперматогенез.*

Важно! Эффекс Нейро не содержит синтетических лекарственных субстанций, которые имеют много побочных действий. Наоборот, все компоненты² в составе Эффекс Нейро являются естественными, родственными организму аминокислотами или имеют натуральное происхождение (экстракт горянки). Более того, Эффекс Нейро производится по высоким стандартам качества GMP.³ **Еще одно преимущество Эффекс Нейро** — цена — в 2 раза выгоднее импортного аналога!⁴



Реклама.

* Информация подтверждена CoGP

1 В ассортименте «Эвалар»

2 По содержанию действующих компонентов

3 Сертификат GMP №CO170889-03, до 31.12.2016, NSF International (США).

4 Аналог выбран по действующим веществам (по данным базы Альбус на 26.05.16)

Обратите внимание и на другие средства серии Эффекс для лечения и поддержания мужского здоровья

Лечение простатита

Эффекс Красный корень — оригинальное лекарство на основе красного корня. В комплексной терапии хронического простатита снижает воспаление, боль, отеки.



Мужские витамины

Эффекс витамины для мужчин**
12 витаминов, 7 минералов+ биотин+экстракты левзеи и горянки. Тонизируют и способствуют повышению физической выносливости.



Батончик для мужчин

Эффекс батончик

Мака перуанская в составе повышает энергию (в том числе сексуальную), защищает мужскую половую систему.



имеются противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

** БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Турбослим белковая диета

ХУДЕЕМ
СО ВКУСОМ®

Линия продуктов

Современная здоровая диета на 5 дней

Позволяет похудеть до -4 кг

Включает блюда с высоким содержанием высококачественного белка, ценных пищевых волокон, витаминов и минералов.

Забудьте о «голодном стрессе»! Диета «Худеем со вкусом» разработана специально для тех, кто решил похудеть быстро, вкусно и с видимым результатом — до -4 кг за 5 дней!

Достоинства белковой диеты Турбослим

- ✔ **Вкусно!** Все блюда по-настоящему вкусные и питательные.
- ✔ **Быстро!** Диета рассчитана всего на 5 дней.
- ✔ **Результативно!** До -4 кг лишнего веса.
- ✔ **Полезно!** Высокоочищенные животные и растительные белки легко усваиваются организмом, содержат 9 незаменимых аминокислот. Волокна выводят из организма токсины и способствуют поддержанию работы кишечника.
- ✔ **Низкокалорийно!** Диета полностью сбалансирована, представлена калорийность каждого блюда. Рекомендованный дневной рацион питания — всего 800 ккал!

Почему именно белковая?

- Белки лучше утоляют голод, поэтому вы будете худеть, не испытывая чувства голода!
- Чтобы переварить белки, организму требуется больше энергии: 1 г белка — 4 ккал, но около 30% этой энергии уйдет на переваривание и усвоение.
- Углеводная пища способствует накоплению воды в организме, и при снижении количества углеводов излишки воды выводятся.

ЭКСПЕРТ НОМЕРА

Алексей Ковальков:

— Значение белка в питании переоценить невозможно: это фундамент, основа, как нашего организма, так и нашего рациона питания. Переработка белковой пищи, ее усвоение требует существенных энергетических затрат. В этом и заключается одна из причин эффективности белковых диет для снижения веса.

Реклама.



Без ГМО, глютена, консервантов и искусственных красителей

*Максимальный результат в рамках клинического исследования, Россия, 2016 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Мастопатия — самое распространенное заболевание молочной железы, от нее страдает не менее 60% женщин в возрасте 30–50 лет. Этот недуг не прощает легкомысленного отношения: стоит пустить ситуацию на самотек, и коварные «узелки» начнут разрастаться и болеть, а риск возникновения рака серьезно увеличится. Основная причина мастопатии — нарушение баланса женских гормонов эстрогенов. При недостатке в организме определенных ферментов эстроген превращается в канцерогенное вещество, способное вызвать новообразования в молочных железах и матке. Доказано, что 35% всех злокачественных опухолей молочных желез являются эстрогензависимыми!

Секрет брокколи Индол-3-карбинол: с чем его едят?

«Приструнить» эстроген

Интересный факт: в странах, где традиционно едят много овощей, заболевания молочных желез возникают намного реже. В чем секрет? Ученые установили, что корректировать репродукцию и утилизацию женского гормона помогает индол-3-карбинол — растительный компонент, содержащийся в овощах семейства крестоцветных. Особенно индол-3-карбинолом богата капуста брокколи. Она же служит источником витаминов и незаменимых аминокислот, а сера и гистидин, которые также содержатся в этом овоще, способствуют очищению организма от токсинов и замедляют рост новообразований. Поэтому препараты с биологически активными веществами, выделенными из брокколи, успешно используются за рубежом для профилактики и лечения мастопатии и других заболеваний молочной железы вот уже

более 10 лет. При этом врачи обращают внимание на поразительную избирательность: индол-3-карбинол воздействует только на опухолевые клетки, но при этом не трогает здоровые!

Специальная помощь

Миома матки — еще одно заболевание, развитие которого связано с повышенным содержанием эстрогена в организме. И здесь индол-3-карбинол, получаемый из брокколи, также незаменим: он регулирует секрецию гормонов, и под его воздействием клетки миомы разрушаются. Кроме того, индол-3-карбинол способен бороться и с папилломавирусной инфекцией, особенно когда речь идет о такой деликатной проблеме как кондиломы на коже и слизистых оболочках гениталий и шейки матки. Факт: прием индол-3-карбинола позволяет снизить количество рецидивов этого заболевания практически в 5 раз!

СОВЕТ: Выбирая препарат на основе индол-3-карбинола, обратите внимание на то, чтобы он был усилен концентратом капусты брокколи — это улучшает его эффективность до 80 раз. Покупайте только в аптеках, отдавая предпочтение крупным производителям, выпускающим препараты по международному стандарту качества GMP и предлагающим их по доступной цене.

ИНДОЛ ФОРТЕ

для здоровья
женской
груди

цена
в 2 раза
выгоднее
аналога!¹



5 ПРИЧИН ВЫБРАТЬ «ИНДОЛ ФОРТЕ ЭВАЛАР»:

- 1 НЕГОРМОНАЛЬНОЕ СРЕДСТВО**
природного происхождения способствует поддержанию здоровья молочной железы
- 2 УСИЛЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ:**
концентрат брокколи усиливает действие индол-3-карбинола до 80 раз²
- 3 ОПТИМАЛЬНЫЙ СОСТАВ:**
100 мг высокоочищенного индол-3-карбинола в каждой капсуле, как и в импортном аналоге
- 4 ЛУЧШАЯ ЦЕНА:**
в 2 раза выгоднее аналога!¹
- 5 УДОБНАЯ СХЕМА ПРИЕМА:**
по 1 капсуле 1 раз в день



ПРОИЗВЕДЕНО «ЭВАЛАР»: ВЫГОДНАЯ ЦЕНА, ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО СТАНДАРТУ GMP

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! Заказывайте на сайте www.apteka.ru с доставкой в ближайшую аптеку. Горячая линия: **8-800-200-52-52**

* Определение натуральности по действующим компонентам.
1 Сравнение цен приведено по данным ЗАО «Группа ДСМ» (средняя аптечная цена за март 2016). Аналог для сравнения выбран по действующим компонентам.
2 "Food and Chemical Toxicology" (журнал «Пищевая и химическая токсикология»), 1987, vol. 25, pp. 363-368

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ
СРЕДСТВОМ

Препараты Эвалар

Высокое качество, выгодная цена!

КАРДИОАКТИВ ДОБАВИТ ВАШЕМУ СЕРДЦУ СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ

Линия КардиоАктив содержит необходимые для сердца биологически активные вещества, способные поддержать нормальную работу сердца.

КардиоАктив Омега — холестерин в норме

В 1 капсуле — 1000 мг жира атлантического лосося. Способствует поддержанию в норме уровня холестерина и тонуса сосудистой стенки.

Цена выгоднее по сравнению с импортным аналогом

Он способствует поддержанию нормальной работы сердечно-сосудистой системы. Замедляет старение организма.

Цена выгоднее аналога

КардиоАктив Витамины для сердца с коэнзимом Q₁₀

Содержит максимальную дозировку¹ коэнзима Q₁₀ — 60 мг в 1 капсуле. Коэнзим Q₁₀ является источником молодости и энергии для всего организма, и прежде всего — сердца и сосудов.

КардиоАктив Таурин
Метаболическое лекарственное средство
Применяется в комплексном лечении сердечно-сосудистой недостаточности.

- Умеренно снижает артериальное давление.
 - Улучшает работу сердечной мышцы.
 - Снижает уровень холестерина и сахара в крови.
- Цена в 2 раза выгоднее аналога.**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЧЕРНИКА ФОРТЕ ИНТЕНСИВНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Инновационная форма выпуска: в одном пакетике — 2 жевательные таблетки Черники + 1 таблетка Лютеина + 1 капсула Омега-3 — для одновременного приема.

Жевательные таблетки Черника содержат МАКСИМУМ¹ антоцианов черники — в 2,5 раза больше, чем обычная «Черника Форте» от «Эвалар». Антоцианы черники способствуют укреплению сетчатки, поддерживают кровоснабжение глаз и остроту зрения.

Таблетка Лютеин содержит зеаксантин и 100% суточной нормы лютеина производства Швейцарии, которые способствуют

защите сетчатки глаз и интенсивной поддержке зрения.

Капсула Омега-3 содержит 1000 мг натурального рыбьего жира из атлантического лосося с высоким содержанием Омега-3 — 35%. Омега-3 поддерживает здоровое состояние сосудов глаз, мембран клеток сетчатки, препятствует возрастным изменениям зрения.



МОНАСТЫРСКИЙ МУЖСКОЙ ПОСТ

ФИБРАЛАКС НАУЧИТ КИШЕЧНИК РАБОТАТЬ КАК ЧАСЫ

Фибралакс — натуральное слабительное лекарство из оболочек семян подорожника, которое помогает очистить кишечник, устранить запоры и облегчить симптомы геморроя. Кроме того, Фибралакс создает благоприятные условия для роста полезной микрофлоры, восстанавливая бесперебойную работу кишечника.

Растворимые пищевые волокна Фибралакса, как щетка, «выметают» из кишечника скопившиеся там отложения, сорбируют и выводят «шлаки», токсины, избыточный са-

хар, холестерин и соли тяжелых металлов.

Особые указания:

Так как пищевые волокна Фибралакса поглощают и выводят сахар и избыточный холестерин, у пациентов с сахарным диабетом может потребоваться уменьшение дозы инсулина.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АРТРОМАКСИМУМ 5 ДНЕЙ — ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ ПОДВИЖНОСТИ И ГИБКОСТИ СУСТАВОВ

Инновационная разработка Артромаксимум 5 дней является новой альтернативой хондропротекторам в сохранении здоровья суставов.

Артромаксимум 5 дней — это прорыв в разработке препаратов нового поколения, в котором объединены пять основных растительных экстрактов, хорошо зарекомендовавших себя для здоровья суставов: босвеллии, лопуха, белой ивы, куркумы, имбиря, усиленные MSM — источником серы и экстрактом черного перца.

Главное достоинство Артромаксимум 5 дней в том, что он способствует быстрому достижению комфорта движений и улучшению подвижности и гибкости суставов — всего за 5 дней, и закреплению достигнутых результатов при дальнейшем приеме — 1 капсула в день.

1 упаковка на курс!

Цена в 7 раз выгоднее американского аналога!



L-КАРНИТИН: СЖИГАЕМ ЛИШНИЙ ЖИР И ПОЛУЧАЕМ ЭНЕРГИЮ

Именно так говорит о свойствах L-карнитина знаменитый диетолог Алексей Ковальков.

Сегодня L-карнитин уже успел покорить весь мир, однако не все знают, что его эффективность возрастает, если принимать его совместно с пантотеновой кислотой (витамином B5), которая ускоряет высвобождение энергии из клеток.

Компания «Эвалар» презентует новинку — Легокарнил, сочетающий в себе высокую дозировку L-карнитина и пантотеновую кислоту. Действуя совместно, они активируют межклеточный обмен: запасы жиров быстрее поступают внутрь клетки, где и происходит их сжигание с образованием энергии. Легокарнил способствует:

- преобразованию запасов жира в энергию.
- повышению работоспособности.
- снижению веса.



Цена в несколько раз выгоднее американского аналога!

**Эксперт номера
А. В. Ковальков:**



— На моей страничке в Фейсбуке есть фото большой коробки с БАДами. Принимаю только обоснованно необходимое при возрастных изменениях. К примеру, когда иду в спортзал, обязательно принимаю L-карнитин, потому что после 35 лет он в организме не вырабатывается. L-карнитин повышает эффективность окисления жиров во время физических нагрузок, улучшает общее состояние и приводит к оптимальным результатам. L-карнитин настолько безвреден, что его дают грудничкам. В Англии выписывают людям преклонного возраста, а в Америке выдают в Домах престарелых для улучшения иннервации сердечной мышцы. Прилив сил происходит естественным путем. Для повышения энергии L-карнитин широко используют спортсмены, люди, ведущие активный образ жизни и желающие сбросить лишний вес.

Где купить продукцию, представленную в журнале?



Справки по телефону

8-800-200-52-52

С 5:00 до 17:00 по московскому времени, звонок бесплатный



Аптеки Эвалар – полный ассортимент продукции Эвалар по лучшим ценам!

Более 8000 наименований лекарственных средств!

Москва Фитомаркет Эвалар

Проспект Мира, 211, к.2(499) 270-52-87

Москва Аптеки Эвалар

ул. Мясницкая, 24/7, стр.2(495) 623-33-40
 Калужская площадь, 1, к.1(499) 230-18-71
 ул. Новослободская, 12(499) 973-12-46
 ул. Зацепский Вал, 14(495) 953-10-87
 ул. Тверская, 4(495) 692-39-11
 Зубовский бульвар, 13, стр.1(499) 246-36-37
 ул. Профсоюзная, 4(499) 724-24-60
 Ленинградский пр-т, 77, к.2(499) 158-72-10
 шоссе Энтузиастов, 13(495) 362-44-52

Московская область

Красногорск Аптеки Эвалар

ул. 50 лет Октября(495) 565-14-54

Барнаул Аптеки Эвалар

Справочная(3852) 35-71-22
 пр. Ленина, 155 А
 пр. Ленина, 113
 ул. Балтийская, 23(3852) 55-68-48

Бийск Аптеки Эвалар

Справочная(3854) 39-00-39

Белокуриха Аптеки Эвалар

ул. Славского, 9 (АО Курорт Белокуриха)

Кемерово Аптеки Эвалар

ул. Ленина, 114(3842) 54-93-22
 пр. Ленина, 66 Б(3842) 52-45-42
 ул. Metallistov, 12(3842) 61-31-28
 ул. 40 лет Октября, 10(3842) 25-37-06
 ул. Космическая, 37(3842) 38-72-77

Кемеровская область

Топки Аптеки Эвалар

ул. Луначарского, 7(38454) 2-06-37
 ул. Революции, 19(38454) 4-73-21
 ул. Революции, 2(38454) 2-52-81

Березовский Аптеки Эвалар

пр. Ленина, 24(38445) 3-28-89

Ленинск-Кузнецкий Аптеки Эвалар

пр. Ленина, 41(38456) 3-03-00

Белово Аптеки Эвалар

ул. Советская, 10(38452) 2-87-90

Юрга Аптеки Эвалар

ул. Максимова, 15(38451) 6-22-71

Анжеро-Судженск Аптеки Эвалар

пер. Электрический, 9(38453) 6-50-17

Калининград Аптеки Эвалар

ул. Октябрьская, 29 А(4012) 36-02-01
 ул. 9 Апреля, 52-58(4012) 36-07-01
 ул. Гурьева, 7(40151) 3-97-14
 ул. Аральская, 10(4012) 93-95-08

Казахстан

г. Шымкент Аптеки Эвалар

ул. Курманбекова, 5/3(7252) 35-00-28

Екатеринбург Аптеки Эвалар

ул. Академика Бардина, 48(343) 367-57-47
 ул. Чернышевского, 47(343) 221-62-96
 ул. Братская, 18(343) 297-20-29
(343) 297-05-95

Новосибирск Аптеки Эвалар

Справочная(383) 222-02-50
 Горский микрорайон, 53
 ул. Кавалерийская, 9, ул. Богдана
 Хмельницкого, 61, ул. Крылова, 26
 Красный проспект, 50, ул. Ватутина, 27

Нижний Тагил Аптеки Эвалар

ул. Зари, 31 А(3435) 36-07-47
 ул. Строителей, 12(3435) 41-38-03
 ул. Попова, 14(3435) 32-42-03
 ул. Победы, 22(3435) 43-44-83

Нижний Новгород Аптеки Эвалар

ул. Варварская, 14(831) 419-92-78
 ул. Культуры, 14(831) 281-96-77

Новокузнецк Аптеки Эвалар

ул. Зорге, 17(3843) 200-982
 ул. Разведчиков, 50(3843) 200-135

Омск Аптеки Эвалар

ул. Маяковского, 18(3812) 58-06-81
(3812) 58-05-66
 ул. Кирова, 10/58 (950) 950-30-88
 ул. Лобкова, 4/18 (900) 670-16-14
 ул. 10 лет Октября, 1908 (900) 670-16-18

Приморский край

Фокино Аптеки Эвалар

ул. Марии Цукановой, 12(42339) 2-51-74

Пермь Аптеки Эвалар

ул. Екатерининская, 51(342) 210-95-24

Свердловская область

Каменск-Уральский Аптеки Эвалар

ул. Лермонтова, 103(3439) 37-93-30

Тюмень Аптеки Эвалар

ул. Республики, 144(3452) 49-47-91
(3452) 75-94-55
 ул. Тульская 12/2(3452) 31-09-15

Томск Аптеки Эвалар

ул. Киевская, 93(3822) 43-52-72
 ул. Красноармейская, 101 А(3822) 40-02-22
 ул. Фрунзе, 94(3822) 44-24-00
 ул. Мюнхенна, 8(3822) 47-17-92

Томская область

Асино Аптеки Эвалар

ул. Ленина, 31

Северск Аптеки Эвалар

пр. Коммунистический, 151(3823) 77-27-44
 ул. Первомайская, 4(3823) 54-38-96

Уфа Аптеки Эвалар

ул. Братьев Кадомцевых, 8(347) 282-03-55
 ул. Ленина, 122(347) 273-98-64
 ул. Королева, 10(347) 236-38-30
 ул. Комсомольская, 21/2(347) 282-16-58
 ул. Менделеева, 205 А(347) 246-89-86
 ул. Ст. Кувыкина, 18/3(347) 255-65-07
 ул. Первомайская, 69(347) 264-60-18
 ул. Д. Донского, 83(347) 264-59-21
 ул. Машиностроителей, 7(347) 265-69-10
 Бульвар Славы, 3(347) 244-53-36
 ул. Бакалинская, 38-987-240-09-67
 ул. Пушкина, 428-917-779-99-82
 ул. Аксакова, 57(347) 251-54-15
 ул. Адмирала Макарова, 26(347) 284-86-41
 ул. Гагарина, 36(347) 246-26-19

Улан-Удэ Аптеки Эвалар

пр. 50-лет Октября, 6(3012) 66-96-36
 ул. Комсомольская, 6 А(3012) 46-41-74
 ул. Куйбышева, 24(3012) 21-36-13
(3012) 43-70-98

Ярославль Аптеки Эвалар

пр. Ленина, 57(4852) 31-56-59



Аптеки-представители Эвалар в регионах (полный ассортимент продукции Эвалар):

Москва

Планета здоровья(495) 369-33-00

Санкт-Петербург

Аптека Невис(812) 703-45-30
 ЛенОблФарм(812) 922-40-03
 Планета здоровья(812) 454-30-30

Аптека для Бережливых(812) 677-19-94, (812) 748-13-19,
 8-800-234-78-51

Барнаул

Комфорт(3852) 47-81-50

Белокуриха

Адонис(38577) 2-24-99
 (38577) 2-16-18, (38577) 2-04-42

Благовещенск

Вербена(4162) 365-365

Белгород

АС Таблеточка(4722) 205-400
 Биофарм(4722) 72-10-72

Воронеж

Забота(473) 227-16-27
(473) 258-62-01

Владивосток

Моя аптека(423) 242-85-90
(423) 246-71-59

Волгоград

ООО Ребус(8442) 49-14-22
 Сарептская(8442) 33-84-60

Иркутск

Вита-Люкс(3952) 20-12-08

Ижевск

Стандарт М(3412) 68-63-01
(3412) 44-46-06
 Планета здоровья(3412) 31-22-22

Красноярск

Адонис(391) 299-40-72
 Кырдал(391) 277-53-97
(391) 223-90-33
 Ангизия(391) 223-28-78

Кемерово

Эдельвейс(3842) 36-14-71
(3842) 31-49-95

Кемеровская область

(г. Ленинск-Кузнецкий)

Жить здорово(38456) 7-58-12

Комсомольск-на-Амуре

Первая аптека(4217) 22-09-01

Казань

Планета здоровья(843) 211-20-02

Киров

Аптеки-Вятки(8332) 35-10-05
 ООО Витал(8332) 52-37-37
 Планета здоровья(8332) 21-20-00

Краснодар

АС Социальная аптека(861) 200-05-27
 АС Кварта(861) 222-00-60

Липецк

ООО Пролек(4742) 27-04-27
 ООО НМФ Амбифайф(4742) 21-02-36

Новокузнецк

Эдельвейс(3843) 74-80-74
 Крона(3843) 31-89-71

Новосибирск

Фитоцентр(383) 221-47-57
 Аптека города(383) 267-85-22
 (383) 328-32-87, (383) 210-75-39
 Эдельвейс(383) 347-46-10
(383) 347-46-13

Новоалтайск

Доктор Бэл(38532) 4-77-18

Нижний Новгород

Госаптека(831) 419-29-30
 ИП Гераскина(831) 258-60-29
 Ваше здоровье(831) 241-67-77

Омск

Линия жизни8-950-959-76-20
8-953-394-18-48

Оренбург

Данафарм(3532) 55-77-76

Орел

Аптека №2(4862) 73-53-02

Пермь

Планета здоровья(342) 219-84-84

Пенза

Пульс(8412) 49-28-54
 ООО Юнифарм(8412) 29-53-85

Ростов-на-Дону

Социальная аптека №25(863) 261-91-10
 ДРФС №4(863) 291-62-71

Рязань

Аптека №137(4912) 27-46-82
 Аптека №4(4912) 76-47-31

Саратов

Мелодия здоровья(8452) 23-85-34
 Лекарь(8452) 54-82-28

Ставрополь

АС Первая аптека(8652) 77-77-73, (8652) 23-93-25

Самара

Милана(846) 247-84-64
 Волжская аптека(846) 332-41-05

Томск

Мой Доктор(3822) 43-00-44
(3822) 56-21-20

Тюмень

Планета здоровья(3452) 54-93-03

Тольятти

Аптека Фарм Ориент(8482) 31-03-03
 Аптека № 207(8482) 24-47-54

Тула

Спар(4872) 34-34-94
 Новая аптека(4872) 30-81-37

Ульяновск

Аптека № 131(8422) 20-58-68

Улан-Удэ

Виола(3012) 44-51-00
 Витафарм(3012) 41-66-82

Хабаровск

Фарма-Хабаровск(4212) 74-94-48
 ДВФМУ(4212) 75-47-96
 Биолек(4212) 29-83-11

Чита

Вита(3022) 32-18-61
(3022) 23-01-71

Челябинск

Аптека на Комсомольской
 площади(351) 775-29-78
 Аптека на Краснопольском пр(351) 245-46-17

Ярославль

Аптека Юкон(4852) 56-82-06
(4852) 75-18-24

Чебоксары

Фармация Аптека № 96(8352) 57-30-25
 Здоровый век(8352) 50-30-32

Аптеки-представители Эвалар в Санкт-Петербурге: «Аптека Невис», «ЛенОблФарм»

Санкт-Петербург, Шлиссельбургский пр. д.3
 Санкт-Петербург, Ланское шоссе, д.55
 Санкт-Петербург, ул. Кантемировская, д.24
 Ленинградская область, Кронштадт, ул. Ленина 25/2
 Ленинградская область, п. Шушары, ул. Окуловская, д.4

Ленинградская область, г. Сестрорецк, ул. Токарева, д.15
 Ленинградская область, г. Всеволожск, Всеволожский пр.55
 Ленинградская область, г. Выборг, пр. Ленина, 6
 Ленинградская область, Новое Десяткино, д. 43/1
 г.Псков, Рижский проспект, 16

Справочная служба: «Аптека Невис» (812) 703-45-30, «ЛенОблФарм» (812) 922-40-03

Аптеки-партнеры Эвалар в регионах (ограниченный ассортимент продукции Эвалар):

Москва 36,6.....(495) 797-63-66 ГорЗдрав.....(499) 653-62-77 Ригла.....8 (800) 777-03-03 Самсон Фарма.....8 (800) 250-88-00 АСНА.....(495) 223-34-03 Доктор Столетов.....(495) 788-1-100	Иваново Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru Ижевск Аптека от склада.....(3412) 77-00-75 Фармлэнд.....8-800-550-03-93	Новосибирск Аптека от склада.....(383) 375-29-17 Моя аптека +(383) 330-32-86(383) 332-67-66, (383) 266-27-26 Мелодия здоровья.....www.melzdrav.ru	Сыктывкар Ригла.....8-800-777-03-03
Санкт-Петербург Радуга.....(812) 450-04-50 Первая помощь.....(812) 324-44-00 Озерки.....(812) 603-00-00 Родник Здоровья.....(812) 301-09-29 ЛекОптТорг.....(812) 641-01-01 Петербургские аптеки.....(812) 700-03-03 Ригла.....8-800-777-03-03 Алоэ.....8-800-550-13-07	Иркутск Эко-Хим.....(3952) 42-32-87 ЦРА №80.....(3952) 33-21-99	Новокузнецк Фармалайн.....(3843) 74-63-61(3843) 76-38-03	Тверь Планета здоровья.....(4822) 73-44-44 Ригла.....8-800-777-03-03
Астрахань Шах.....(8512) 630-630 На здоровье.....(8512) 306-306 Ригла.....8-800-777-03-03	Казань 36,6 (Аптека Отличная).....(843) 291-00-00 Сакура.....(843) 554-54-54 Вита.....(843) 527-52-54 Фармлэнд.....8-800-550-03-93	Омск Аптека от склада.....(3812) 37-86-51 Омское Лекарство.....(3812) 23-83-83 Семейная.....(3812) 21-03-03	Тула СПАР.....(4872) 34-34-94 Ригла.....8-800-777-03-03
Белгород Мир лекарств.....(4722) 40-07-45	Калининград Формула здоровья.....(4012) 777-003 Аптека для Бережливых.....8-800-234-78-51 Ригла.....8-800-777-03-03	Оренбург Аптечная сеть ОренЛек.....(3532) 780-780 Фармлэнд.....8-800-550-03-93	Тюмень Фармлэнд.....8-800-550-03-93 Аптека от склада.....(3452) 60-70-16 Ригла.....8-800-777-03-03
Благовещенск Амурфармация.....(4162) 51-33-33 Социальная аптека.....8-800-100-000-3 Семейная аптека.....8-800-100-000-3 ГОСАПТЕКА.....8-800-100-000-3	Киров Аптека от склада.....(8332) 75-14-11	Пенза Вита.....(8412) 54-11-40	Томск Аптека Вита.....(3822) 543-999 Томскфармация.....(3822) 52-20-55 Целебная.....(3822) 67-81-11 Мой доктор...www.moidoctor.tom.ru
Бердск Бердская.....(38341) 2-25-52	Кемерово Эдельвейс.....(3842) 36-22-44 Гармония здоровья.....(3842) 90-03-97	Пермь Аптека от склада.....(342) 214-47-48	Ульяновск Вита.....(8422) 46-03-03
Барнаул Губернский лекарь.....(3852) 450-054(3852) 62-44-00	Краснодар Апрель.....8-800-200-30-01 Социальная аптека.....(861) 253-28-04 Здоровье.....8-800-250-55-05 Ригла.....8-800-777-03-03	Ростов-на-Дону Дешевая аптека.....(863) 243-07-02 Социальная аптека.....(863) 250-03-15 Ригла.....8-800-777-03-03	Уфа Фармлэнд.....8-800-550-03-93 Башфармация.....(347) 246-03-33 Ригла.....8-800-777-03-03 Аптека от склада.....(347) 262-70-10 Вита.....(347) 250-75-36
Владимир Алоэ.....8-800-550-13-07 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru Ригла.....8-800-777-03-03	Красноярск Ригла.....8-800-777-03-03 Аптека №1.....(391) 265-12-68 Фармация.....(391) 246-24-14 Новая аптека.....(391) 266-69-57 Гармония здоровья.....(391) 221-04-23	Рязань Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru Спрей.....(4912) 96-21-21 Ригла.....8-800-777-03-03	Уссурйск Аптека Фарм.....(4234) 26-19-84
Волгоград Волгофарм.....8-800-707-07-88 Социальная аптека.....(8442) 71-44-83 Вита.....(8442) 50-09-30 Ригла.....8-800-777-03-03	Курган Здоровье.....(3522) 603-604	Самара Вита.....(846) 270-54-04 Ригла.....8-800-777-03-03	Улан-Удэ ЛАРА.....(3012) 36-57-88
Воронеж Здоровый город.....(473) 242-84-28 Власта фарма.....(473) 228-11-45 Социальная аптека.....(473) 241-67-28 Ригла.....8-800-777-03-03 Алоэ.....8-800-550-13-07	Липецк Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru Алоэ.....8-800-550-13-07	Саранск Вита.....(834) 275-27-53 Сеть аптек Максавит.....www.maksavit.ru	Хабаровск Новая аптека.....(4212) 33-39-91 Аптека Миницен.....(4212) 450-999
Владивосток Ovita.....(423) 240-44-04 Госаптека.....(423) 222-45-13	Магнитогорск Аптека Классика.....(3519) 21-11-11 Фармлэнд.....8-800-550-03-93	Ставрополь Городская аптека...8-800-200-07-45	Чебоксары Фармация Чувашии.....(8352) 58-32-03 Вита.....(8352) 57-35-15 Магия.....(8352) 44-67-64 Ригла.....8-800-777-03-03
Екатеринбург Живика.....(343) 216-16-16 Аптека Классика.....(343) 28-777-77 ГУП СО Фармация.....(343) 344-92-02 Аптека от склада.....(343) 361-36-61 Алоэ.....8-800-550-13-07	Мурманск Аптека для Бережливых.....8-800-234-78-51 Алоэ.....8-800-550-13-07	Саратов Кардио.....(8452) 55-23-73 Вита.....(8452) 41-67-07 Ригла.....8-800-777-03-03 Алоэ.....8-800-550-13-07	Челябинск Аптека Классика....(351) 232-33-13 Алвик.....(351) 225-10-10 Рифарм.....(351) 267-50-00 Фармлэнд.....8-800-550-03-93 Аптека от склада... (351) 750-76-50
	Нижний Новгород Сеть аптек Максавит.....(831) 21-808-21 Фармани.....(831) 220-00-09 Аптека 313.....www.apteka313.ru Вита.....(831) 282-09-16	Сургут Планета здоровья.....(3462) 21-73-33 Аптека от склада... (3462) 98-13-30 Ригла.....8-800-777-03-03	Чита Ригла.....8-800-777-03-03 Флория.....(3022) 23-67-67

Интернет-заказ

 www.evalar.ru

Доставка почтой по России
(кроме лекарственных средств)

 www.apteka.ru

Бесплатная доставка в ближайшую
аптеку по России



Гипермаркеты
«Магнит»

8-800-200-90-02



www.piluli.ru (495) 926-36-42



www.eapteka.ru (495) 730-53-00

Доставка по Москве
и Московской области



www.smed.ru (495) 755-93-95

Казахстан

Аптечная сеть Еврофарма
Алматы.....(727) 312-22-20
Астана.....(7172) 69-60-60
Шымкент.....(7252) 35-44-44
Караганда.....(7212) 94-02-02

Аптечная сеть Аманат
Бесплатная справочная
служба по Казахстану:
8-800-080-78-78

Аптечная сеть Гиппократ
Астана.....(7172) 39-61-61
.....(7172) 39-60-00

Беларусь

Заботливая аптека.....(017) 388-40-89, (017) 388-40-92
ADEL, Добрая лека.....(017) 376-71-14
Зеленая аптека.....(017) 215-02-22, (029) 185-76-48
Любимая аптека.....(029) 667-03-03, (033) 667-03-03
Планета здоровья.....8-801-100-50-50



Эвалар выпускает натуральные лекарства и биологически активные добавки, которые помогут вам становиться более здоровыми с каждым днем. Ингредиенты, присутствующие в продукции, мы изготавливаем сами из алтайских трав, собранных или выращенных на соб-

ственных плантациях Эвалар, либо закупаем у ведущих мировых производителей с обязательными сертификатами качества GMP.

Как и европейские компании, мы контролируем полный цикл производства: от подготовки сырья до готового продукта. Мы стремимся

удовлетворить все ваши потребности в здоровье: от управления весом и стрессом до здорового сердца, чтобы помочь достичь оптимального здоровья естественным путем. **Продукция Эвалар призвана сделать вас более здоровыми и более красивыми с каждым днем!**

Оптимальное здоровье от природы



Узнайте больше на сайте www.evalar.ru



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ